

ZONA ROSSA, TI ASCOLTO

Chi siamo?

Il gruppo di professionisti che partecipa al progetto **Zona Rossa, ti ascolto** è numeroso: alcuni sono impegnati negli aspetti organizzativi e nella comunicazione e circa 50, i PRA (professionisti nella relazione d'aiuto), sono occupati in particolare nei contatti diretti con l'utenza. I PRA sono counselor, mindfulness counselor psicologi e psicoterapeuti con una forte attitudine all'ascolto e allo sviluppo di consapevolezza.

A chi ci rivolgiamo?

Agli operatori sanitari con un servizio dedicato. I medici, gli infermieri, gli operatori di supporto, i tecnici di laboratorio e radiologia, i fisioterapisti e gli educatori stanno lavorando da settimane in estrema difficoltà, con turni di lavoro incalzanti, con un livello di stress altissimo, con la paura di ammalarsi e di portare il contagio ai propri cari e soprattutto con il doversi rapportare con la morte e la propria impotenza quotidianamente.

Alle persone isolate a casa, in famiglia, alle persone che vivono sole come ad esempio anziani o genitori soli con figli. Esperienza comune potrebbe essere avvertire solitudine, senso di vuoto, paura della malattia, senso di angoscia, tristezza e preoccupazioni economiche.

E poi ci sono le tante persone colpite dai lutti.

Le nostre proposte

- ✓ incontri telefonici di ascolto per operatori sanitari durante i quali verrà offerto ascolto e spazio di decompressione. Il servizio è attivo 7 giorni su 7 dalle ore 6.00 alle ore 24.00
- ✓ incontri individuali o piccoli gruppi di ascolto, condivisione e consapevolezza tramite piattaforme multimediali, a richiesta dalle pagine social.
- ✓ possibilità di accedere a risorse fruibili in autonomia: pagina Facebook, Instagram, canale YouTube. Questo prezioso spazio rende disponibili contenuti quali brevi audio o video per sperimentare un momento di calma, rallentare i pensieri negativi, alzare il livello di energia, sentirsi cioè un po' meglio.
- ✓ Informazioni di servizio: **Zona Rossa, ti ascolto** veicolerà informazioni relative ad associazioni di volontariato che si occupano di ambiti di fragilità molto specifici.

Contatti

zonarossatiascolto@gmail.com

Pagina FB <https://www.facebook.com/zonarossatiascolto/>

Telefono: 347 1598 298